

「『早寝・早起き・朝ごはん』運動を实践しよう!」

えんじゅ

学校 HP アドレス <http://www.akai-e.higashimatsushima-c.ed.jp/>

東松島市立赤井小学校
学校だより No5
令和5年7月20日

夏休み



明日から夏休みです。安全と体調管理に十分気を付け、充実した夏休みを過ごし、一回り成長した姿で8月22日(火)に会えるのを楽しみにしています。保護者の皆様、地域の皆様には、夏休み期間中も子どもたちへの温かい見守りやお声掛けをお願いいたします。

8月の主な行事

日	曜	主な行事	日	曜	主な行事
1	火	プール開放日	19	土	
2	水	プール開放日	20	日	
3	木	プール開放日	21	月	
4	金	プール開放日	22	火	夏休み明け朝会 特Bタイム全校5校時限 6年：和太鼓④ 学校相談員
5	土		23	水	標準学力調査振り返りデー 発育測定① 1,3,5年：体育(南小) ALT
6	日		24	木	防災タイム 発育測定② 委員会⑤ SSW
7	月	プール開放日	25	金	算数タイム 発育測定③
8	火	プール開放日	26	土	東松島夏祭り
9	水	プール開放日	27	日	
10	木	プール開放日	28	月	読み聞かせ④(1,5年) 1,2年：ダスキン出前授業 SC
11	金	山の日	29	火	3年：ダスキン出前授業 学校相談員 教科教育指導員
12	土		30	水	2,4,6年：体育(南小) 教科教育指導員 ALT
13	日		31	木	クラブ② 教科教育指導員 でめこんウィーク②(~9/8)
14	月	閉庁日			
15	火	閉庁日			
16	水	閉庁日			
17	木	閉庁日			
18	金	閉庁日			

特A・特B…特別時程 SC…スクールカウンセラー SSW…スクールソーシャルワーカー ALT…外国語指導助手

スマホはどこまで脳をこわすか

デジタルメディアコントロール(通称「でめこん」)について、7月18日(火)、東松島市の全ての小学校6年生が一堂に会し、東北大学加齢医学研究所の榊浩平先生を講師にお招きして「スマホはどこまで脳を壊すか」という演題で教育講演会が開催されました。

★脳の前頭前野を鍛えることが夢をかなえる近道! そのためには、脳をたくさん使うことが大事。音読以上に脳を鍛える方法はまだ見つかっていない。

★スマホの使用時間: 1時間未満でがまんしてやめられる子は、自己管理能力が高い。成績も高い。

★スマホながら勉強は効率が悪い。机の上にある、ポケットに入れている、それだけで集中を乱す。勉強中は「電源を切る」または「しまう」。

等々、様々なデータの分析に裏付けられた榊先生の話に6年生は深く考えさせられたようです。

スマホの使い過ぎは学力に悪影響。勉強・睡眠時間が短くなるだけでなく、脳の発達が止まってしまう! 生活リズムを整えて自己管理能力を育てよう!

榊先生の言葉です。スマホ等のデジタルメディアと上手に関わるには、自己管理能力(自分をコントロールする力)が欠かせません。この夏休み、ご家庭でもぜひお子さんの生活を見直して一緒に「でめこん」に取り組んでみてください。

赤井小トピックス



【東松島市PTAバレーボール大会 6月25日(日)】

赤井小学校からは3チームがエントリーしました。結果は、Aチームが見事「準優勝」に輝きました。参加して下さった皆様、お疲れさまでした！



【防犯教室 6月29日(木)】

石巻警察署生活安全課、矢本交番から2名お越しいただき実施しました。「いかのおすし」の確認や小学生が巻き込まれやすい事件等についてご指導いただきました。



【第2回学校運営協議会 7月3日(月)】

5校時に全校の授業をご覧いただいたあと、「和太鼓の持続可能な指導体制」について熟議を行いました。地域を巻き込んだ取組にしていく必要性について確認しました。



【5年：松島宿泊学習 7月4日(火)～6(木)】

赤井南小、大曲小との合同の活動もありました。テント泊、野外炊飯、キャンプファイヤー、いかだづくり等、様々な活動を通して、自然を満喫すると共に、友達との協力の大切さ、感謝の気持ちが培われました。



学校運営協議会副会長の佐藤美智子様から全校児童に雑巾を寄贈していただきました。「子どもたちが絞しやすいように」と大きさも工夫して作っていただきました。子どもたちの日々の清掃に使わせていただいています。ありがとうございました。

連絡

夏季休業中の電話対応について

夏季休業中の電話対応受付時間は、8:15～16:45です。ご協力をお願いします。

また、緊急連絡等により、上記時間帯以外に学校から保護者の皆様に連絡させていただく場合がありますのでご了承ください。

8月11日(金)～8月20日(日)までは閉庁日です。緊急の場合は、以下に連絡をお願いします。

【学校携帯 090-5849-9903】

または

【東松島市教育委員会 82-1111(代表)】

体調管理に気を付けて、楽しい夏休みを！

