



# 家庭学習の手引き

令和5年度版  
高学年用

## 家庭学習のねらい

宿題では、おもに家で学習する習慣を身に付けます。  
 自主学習では、おもに興味関心を高め、自分の力を伸ばします。  
 これらの家庭学習で、「わかった」「できた」を増やします。



## 家庭学習の進め方

なぜその学習をしようと思ったのか。

### ◆学習を始める前に

- ① テレビ、ゲーム、スマホなどのスイッチを切る。
- ② 学校からのプリントや、担任の先生からの連絡を、家族に伝える。
- ③ 机の周りを片付ける。
- ④ 時刻を確認し、学習をはじめる。  
 ＊できるだけ、毎日決まった時刻に始められるとよい。
- ⑤ 自主学習では、ノート一番上に「なぜその学習をしようと思ったのか。」を書く。



自主学習の振り返り

### ◆学習時間のめやす



1年生	2年生	3・4年生	5・6年生	中学生
20分以上	30分以上	40分以上	60分以上	90分以上



### ◆学習が終わったら

- ① 自主学習は、ノート一番下に「自主学習の振り返り」を書く。
- ② 終わりの時刻を確認する。
- ③ 学習したことを家族に話したり、書いたプリントやノートなどを見せたりする。
- ④ 先生からの連絡や時間割を確認して、明日の学習の準備をする。

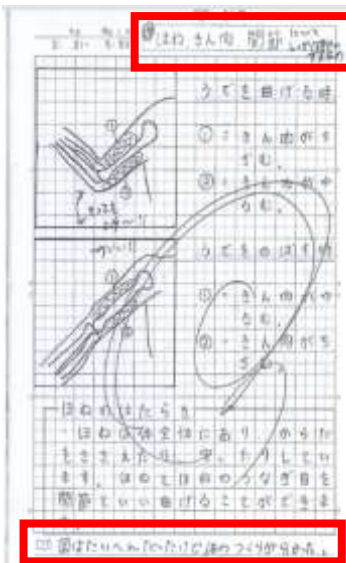


## おうちの方へのお願い ～家庭学習を通して、家族の時間を～

- お子さんの音読を聞いてください。  
 「脳をきたえる最も良い方法が音読」と言われています。
- 今日お子さんが家庭学習で取り組んだ学習内容について尋ね、話題にしてください。  
 学んだことを言葉で説明することで、お子さんの理解が深まります。

- 今日はどんな勉強をしたの？
- 何が分かった？
- 次はどんな勉強をしたい？ など

# 自主学習の例(5・6年)



なぜ、その学習をしようと思ったのかについて書きましょう。苦手をはらすため、気になっていることをもっと深く知るためなど自分の力や思いに合わせて内容を選びましょう。

自主学習を振り返って、学んだこと、分かったこと、もっと気になったことなどの学習感想を書きましょう。

## 宿題以外の自主学習の例【国語】

### ○漢字練習

- ・書き順に気を付けて丁寧に
- ・新しい漢字を使った短文作り
- ・部首調べ

### ○意味調べ

- ・国語辞典を使って
- ・調べた言葉を使って短文作り
- ・類義語、反対語集め

漢字の成り立ちを丁寧に調べています。



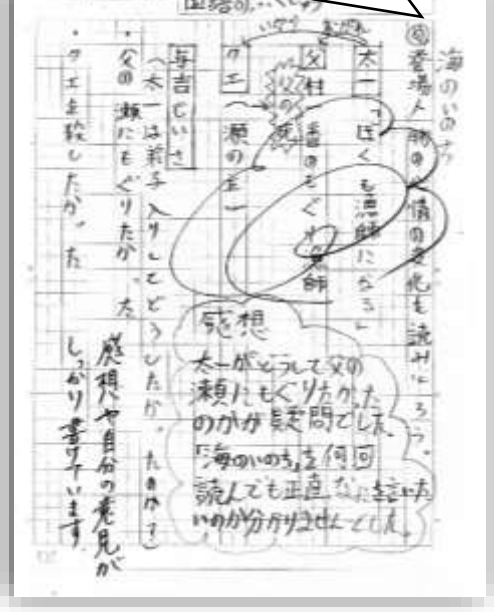
### ○視写(国語の教科書を写す)

### ○自分で作る。

- ・詩、物語
- ・短歌、俳句
- 日記
- 読書紹介、感想文
- テストやドリルの問題の間違いを直す。

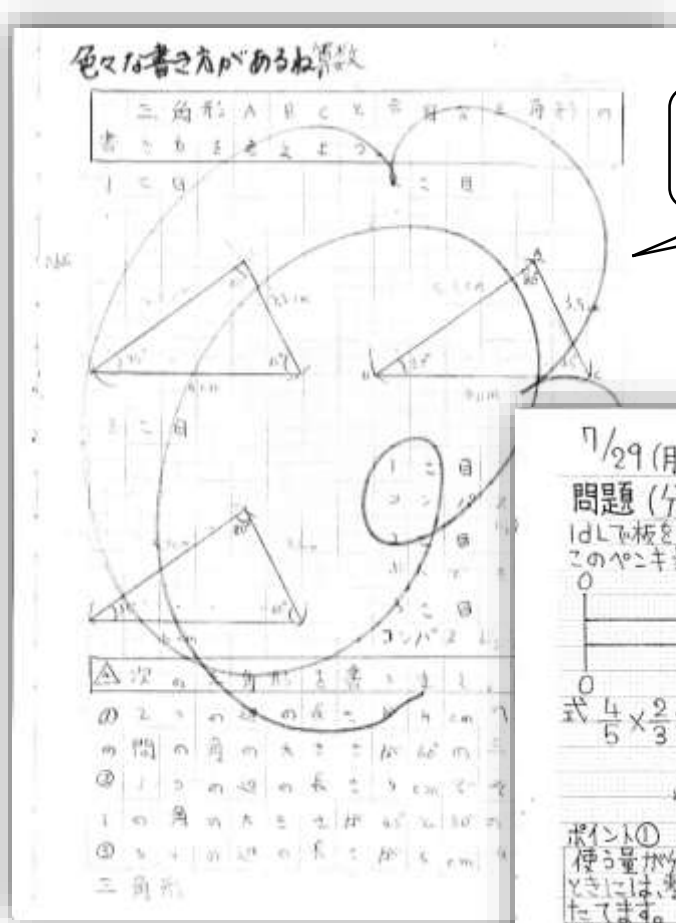


授業の復習をして、自分の考えをノートにまとめています。



## 宿題以外の自主学習の例【算数】

- 教科書やドリルの問題をとく。
- テストやドリルで間違えた問題をもう一度とく。
- 自分で文章問題を作る。
- 図形をかく。
- マス計算
- 公式や赤線を引いた文(重要な文)をノートにまとめる。
- タブレットドリルにも取り組んでみる。



いろいろな三角形のかき方を復習しています。



授業の復習をして、ポイントをノートにまとめています。

## 宿題以外の自主学習の例【社会・理科など】

- 学校で勉強したことを、読み直したいノートにまとめたいする。  
…絵や図を入れると、分かりやすくなる。
- テストやドリル問題の間違い直し
- 事典や図鑑を使って調べたことをノートにまとめる。
- 心に残ったニュースや新聞記事について、自分の考えをまとめる。
- 47都道府県や、世界の国の都市調べ
- 歴史年表作り
- 歴史上の人物調べ
- おやつや料理を作って、レシピをまとめる。
- 学習した英語を使って話してみる。



織田信長の経歴を年表にまとめ、その業績を調べています。

1534	0	尾張(愛知県)に生まれる。
1560	29	桶狭間の戦いで、今川氏を滅ぼす。
1562	29	家康と連合する。
1571	38	比叡寺を焼く。
1573	40	室町幕府を滅ぼす。
1575	42	長篠の戦い。 武田氏を破る。
1576	43	安土城を築く。
1582	49	朝野内訌におそわれ、本能寺で自刃(じじん)する。



- 信長が行った政治
- ・キリスト教の布教を許した。
- ・関所をはいし、商人が自由に出入りできるようにした。
- ・だれでも自由に商売ができるようにした。



図を使って、わかりやすくまとめています。

① 呼吸  
・ア肺に入る。  
・肺は肺胞という小さな袋が多数集まってできている。

### ② 消化と呼吸

- ・口から口腔まで続くひとつながりの食べ物の通り道を消化管という。
- ① 食道 - 口から胃に食物を運ぶ。
- ② 胃 - 胃内の袋で胃液が出される。たんぱく質の一部が消化される。
- ③ 小腸 - 消化液が出され、ここで食物が完全に消化される。

